

Malgré sa sclérose en plaques il a vaincu le pôle Nord

Philippe Laurent vient de boucler le marathon du pôle Nord en moins de 11 h. Il s'était entraîné dans les frigos d'une entreprise de Parçay-Meslay.

Du pôle, je garderai l'image de ces petites paillettes qui éclairent les yeux et qui donnent envie d'aller toujours plus loin. De retour à Tours après son incroyable marathon au Pôle Nord, Philippe Laurent, atteint de sclérose en plaques depuis 16 ans, n'a de cesse de multiplier les messages d'espoir à l'attention des personnes à mobilité réduite. Il dédie son exploit à sa cause, l'accessibilité des bâtiments publics. « Treize mois de préparation pour franchir une ligne, la sensation a été énorme, grandiose ! »

En novembre dernier, nous vous contions ses séances d'entraînement, quatre ou cinq heures durant enfermés dans les frigos de l'entreprise Pomona Passion de Parçay-Meslay. La persévérance a payé. Les 6 et 7 avril dernier, l'aventurier tourangeau, qui ne peut lever les jambes de plus de 5 centimètres, s'est élancé par -27 °C sur la banquise, entouré d'une quarantaine de concurrents venus pour gagner.

« Ça glissait, c'était de la folie ! Le relief changeait tout le temps avec le vent et les traces des con-



Philippe Laurent s'est abstenu de manger six jours avant le départ.

currents. J'avais inventé un système de bâtons qui m'a permis de rester debout. » Parti à 22 h, le Tourangeau a parcouru en marchant les dix tours de 4,2 km, escorté d'un marathonien averti. « Depuis six jours, je m'étais forcé de ne rien manger ni boire. Ma longue préparation, durant laquelle je me suis relevé la nuit pour marcher dans le froid, s'est avérée optimale. J'avais même calé mon pas dans la neige de Touraine ! » Progressant à 5 km/h, l'athlète a bouclé les 42,195 km en 10 heures 51 mi-

nutes et 10 secondes, soit 6 h de plus que le premier. Il se réjouit d'avoir repoussé les frontières : « Il y avait 35 nationalités présentes et tout le monde va parler de mon histoire. Je suis en effet la première personne à mobilité réduite à avoir fait ce marathon. Il faut que d'autres suivent ce chemin ! » Le « pacte des mobilités » de Philippe Laurent a ainsi été très bien défendu. « Dommage que les candidats à la présidentielle ne parlent pas des besoins des personnes handicapées. Je leur ai pourtant écrit. Un seul



L'aventurier a progressé en marchant, en équilibre précaire sur la banquise.

m'a répondu. » D'autres périples ? Le Tourangeau soutenu par le Rotary en a de nombreux dans le viseur : « Le Paris-Dakar, la descente du Tarn-et-Garonne en dériveur ou encore courir 200 mètres dans les stades de la région. » Et d'inviter les volontaires à le rejoindre...

Cécile Lascève

Contact : 06.23.46.87.62.
philippe.laurent5@aliceadsl.fr Site internet :
<http://www.pactedesmobilités.com/>